

Priatelia,

dovoľte mi , aby som sa v nasledujúcich riadkov k Vám prihovoril z pozície starostu a vyjadril sa k situácii, ktorá sa dotýka aj našej obce, v súvislosti šírenia koronavírusu.

Dňa 11.marca 2020 vláda SR vyhlásila mimoriadnu situáciu 2. stupňa z dôvodu ochorenia COVID-19 spôsobeným koronavírusom na území Slovenskej republiky.

Je asi zbytočné opakovať, čo sa dennodenne dočítame a dopyčujeme v médiach. Predsa však by som aj ja rád apeloval na všetkých spoluobčanov, že základom je, aby sme sa všetci správali zodpovedne voči sebe, svojim blízkym a celému nášmu okoliu. Treba si uvedomiť, že prenášačom môže byť ktokoľvek z nás, hoci vonkajšie príznaky tomu nenasvedčujú a cítime sa zdravý. To, že je škola a škôlka zatvorená (a bude zatvorená minimálne 14 dní) neznamená, že deti majú prázdniny a budú sa stýkať s kamarátmi na detských ihriskách, športových ihriskách, uliciach ako počas letných prázdnin. Športoviská a detské ihriská budú do odvolania zatvorené! Ide o vás, nás. Buďme k sebe ohľaduplní. Je hlavne na rodičoch, aby zvažili všetky spoločné stretnutia- svoje a svojich detí. Netvrdím, že pokiaľ niekto nemá nejaký príznak „chrípky“ má sedieť 24 hodín doma. Vyhybajme sa však davu ľudí, kontaktu s okolím. Nevieme totiž s kým ten, ktorého sme stretli bol v kontakte, príp. aké miesta, krajiny navštívil, odkiaľ pricestoval a vôbec- či my sme zdraví a nie sme prenášačmi. Čím menej sa budeme stretávať, tým je menšia pravdepodobnosť nakazenia, prenosu vírusu z človeka na človeka. Odhliadnuc od posilňovania imunity rôznymi prostriedkami, je aj toto prevencia. . Vy, čo ste boli v zahraničí, prosím vás naozaj buďte v domácej karanténe. Ľahko sa môže stať, že vás niekto nahlási na políciu, ale to by bol ten najmenší problém. Buďme k sebe ohľaduplní. Prosím Vás, pokiaľ nie ste naozaj zdravotne v poriadku alebo patríte do rizikovej skupiny- zdržiavajte sa čo najviac doma, príp. vo vonkajšom prostredí, v ktorom nenadviažete kontakt s ľuďmi z okolia. Zvážte prosím, svoje cestovanie nielen do zahraničia.

V každom ochorení a aj v tomto sú rizikové skupiny. Ľudia so slabšou imunitou a starší ľudia by mali byť viac na pozore. Informujme ich citlivo a v rámci dodržania zásad prevencie- im pomáhajme. Samozrejme, musíme byť opatrní všetci, aby sme zabránili šíreniu.

Na Slovensku momentálne nikto nevie, ako táto situácia bude pokračovať a ako to dopadne. Nepomáhajme tomu, aby to dopadlo zle. Prosím Vás o zodpovednosť a ohľaduplnosť voči ostatným, trpezlivosť a hlavne zdravý rozum. Nevlastníme nič cennejšie, ako je zdravie. Vydržme aspoň niekoľko

týždňov plniť zásady, ktoré nám radia odborníci a verím, že to bude aspoň nejakým prínosom pre nás všetkých (nielen) v Ostrove.

Ako sa hovorí : pomôž si sám a aj Boh ti pomôže.

V prípade akýchkoľvek otázok ma môžete kontaktovať na tel.čísle 0903/243134

S pozdravom a práním dobrého zdravia a trezlivosti

starosta obce Ostrov Jozef Tkáč

Všeobecne podmienky pri prevencii:

Všeobecné zásady na zamedzenie šírenia kvapôčkových infekcií:

- umývajte si ruky často mydlom a vodou, najmenej 20 sekúnd; ak nie je k dispozícii mydlo ani voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu,
- nedotýkajte sa očí, nosa ani úst neumytými rukami,
- zakrývajte si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a použitú vreckovku zahodíte do koša,
- vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípky,
- ak ste chorý, kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby,
- ak máte prejavy respiračnej infekcie, ale neboli ste v rizikových oblastiach, nesnažte sa aj ľahko prebiehajúce ochorenie prechodiť, zostaňte do ústupu symptómov v domácom prostredí,
- na domácom lôžku sa liečte v samostatnej izbe,
- v domácnosti dbajte na zvýšenú dezinfekciu povrchov.