

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.06.2026 3749 / 4845 / 7039 (kJ)	Nátierka z tuniaka s mrkvou Chlieb na desiatu celozrnný Čaj bylinkový	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1	Polievka z nových zemiakov Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180/200/250 180/230/330 50/75/100 200/200/250	1,7,9 7	Nátierka džemová Pečivo tukové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Utorok 30.06.2026 4261 / 5553 / 7942 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Mlieko polotučné	65/85/130 150/200/25.	1,7 7	Polievka paradajková Palacinky s džemom Stolová voda	180/200/250 180/240/360 200/200/250	1,7 1,3,7	Nátierka drožďová s maslom Chlieb na olovrant celozrnný Čaj bylinkový	16/20/30 55/65/90 150/200/25.	7 1
Streda 01.07.2026 4167 / 5017 / 6716 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesnako. Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko vanilkové	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7	Polievka zemiaková Kuraci paprikáš Cestoviny - kolienka Stolová voda	180/200/250 116/142/192 120/140/185 200/200/250	1,7 1,7 1	Termizovaný tvarohový dezert. Piškóty	100/100/10. 20/25/30	7 1,3
Štvrtok 02.07.2026 3640 / 4524 / 6728 (kJ)	Nátierka zeleninová letná Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko kakaové	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka zeleninová Bravčový maslový rezeň Zemiaky varené Šalát uhorkový Stolová voda	180/200/250 60/70/120 120/150/250 60/90/120 200/200/250	9 1,3,7	Nátierka tvarohová s kôprom Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný, nesladený	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Piatok 03.07.2026 4818 / 6030 / 8539 (kJ)	Nátierka kuracia s vajícom Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný, nesladený	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7, 10 1	Polievka šošovicová s párkom Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom. Mlieko polotučné	189/213/265 220/260/380 150/200/250	1,7,9 1,3,7 7	Nátierka hrášková Chlieb na olovrant celozrnný Čaj bylinkový	20/24/32 55/65/90 150/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Hlavný kuchár : Lenka Belanská								