

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.06.2026 3681 / 4928 / 7448 (kJ)	Nátierka sardinková s dijonsk. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/26/38 55/65/90 150/200/25.	4, 7, 10 1	Polievka rascová s vajcom Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180/200/250 160/200/300 25/50/100 40/60/100 200/200/250	1, 3, 7, 9 1, 7 3 1	Nátierka tvarohová s medom Pečivo tukové Čaj bylinkový s medom	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Utorok 23.06.2026 4383 / 5744 / 8238 (kJ)	Maslo, paradajka Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko vanilkové	20/25/35 55/65/90 150/200/25.	7 1 7	Polievka cesnaková krémová Nemecký biftek Zemiaky varené Šalát uhorkový Stolová voda	180/200/250 75/95/160 120/150/250 60/90/120 200/200/250	1, 7 1, 3, 7	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3, 7 1
Streda 24.06.2026 4231 / 5373 / 7646 (kJ)	Nátierka tvarohová s jablkami Chlieb na desiatu celozrnný Biela káva	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7	Polievka zemiaková Bravčové stehno na hrášku Ryža dusená Stolová voda	180/200/250 81/112/182 110/150/190 200/200/250	1, 7 1, 7	Nátierka vajcová s pretlakom Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný, nesladený	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3, 7 1
Štvrtok 25.06.2026 3490 / 4411 / 6353 (kJ)	Nátierka lptovská Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7	Polievka sedliacka Zemiaky štrasburské Kyslá uhorka Stolová voda	180/200/250 180/240/330 50/70/100 200/200/250	1, 7, 9 3, 7	Cereálne výrobky s mliekom	160/210/32.	1, 5, 7, 8
Piatok 26.06.2026 4617 / 5866 / 7859 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu celozrnný Čaj bylinkový	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7, 10 1	Polievka kuracia Cestoviny - nitovky Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pud. i. Mlieko polotučné	180/200/250 13/15/20 160/220/330 150/200/250	9 1, 3 1, 3, 7 7	Nátierka z ovsených vločiek s. Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	1, 7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci: Eva Dekanová				Hlavný kuchár: Lenka Belanská				

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeľeň, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Sitčitaný, 13-Víci bôb, 14-Makkyše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.